

SERVICIOS PREVENTIVOS:

Recomendaciones para adolescentes y adultos jóvenes

Solo entre nosotros: Tiempo a solas con su médico

	11-13 años	14-17 años	18-26 años
Examen y asesoramiento	<ul style="list-style-type: none"> - Índice de masa corporal (IMC) - Depresión - Consumo de tabaco - Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca) <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gonorrea/Clamidia - Anticoncepción (control de la natalidad) - Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) 	<ul style="list-style-type: none"> - Índice de masa corporal (IMC) - Depresión - Consumo de tabaco - Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca) - Violencia en la pareja <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gonorrea/Clamidia - Anticoncepción (control de la natalidad) - Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) 	<ul style="list-style-type: none"> - Índice de masa corporal (IMC) - Depresión - Consumo de tabaco - Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca) - Violencia en la pareja - Presión arterial - VIH - Abuso del alcohol - Cáncer de cuello uterino (cada 3 años, si tiene 21 años o más) <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gonorrea/Clamidia - Anticoncepción (control de la natalidad)
Examen y asesoramiento (para personas con mayor riesgo)	<ul style="list-style-type: none"> - VIH - Sífilis - Hepatitis B 	<ul style="list-style-type: none"> - VIH - Sífilis - Hepatitis B 	<ul style="list-style-type: none"> - VIH - Sífilis - Hepatitis B - Colesterol - Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
Inmunización	<ul style="list-style-type: none"> - Gripe (todos los años) - Tdap - tétanos, difteria y tos convulsa (tos ferina) - Vacuna meningocócica (primera dosis) - VPH (virus del papiloma humano, que causa verrugas genitales más cáncer anal, de cuello uterino y de garganta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gripe (todos los años) - Vacuna meningocócica (segunda dosis) 	<ul style="list-style-type: none"> - Gripe (todos los años) - Td: tétano y difteria (cada 10 años)
Temas de discusión	<ul style="list-style-type: none"> - Otro uso de sustancias - Actividad física - Alimentación saludable - Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono) - El rendimiento escolar - Higiene bucal - Seguridad general (por ejemplo, cinturones de seguridad, cascos para andar en bicicleta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Otro uso de sustancias - Actividad física - Alimentación saludable - Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono) - El rendimiento escolar - Higiene bucal - Seguridad general (por ejemplo, cinturones de seguridad, cascos para andar en bicicleta) 	<ul style="list-style-type: none"> - Otro uso de sustancias - Actividad física - Alimentación saludable - Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono) - El rendimiento escolar - Higiene bucal - Seguridad general (por ejemplo, cinturones de seguridad, cascos para andar en bicicleta)

Fuentes: Programas de inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. cdc.gov/vaccines/schedules/index.html | Recomendaciones clínicas de AAFP para Servicios de prevención. aafp.org/patient-care.html

*Las recomendaciones se aplican a adolescentes y adultas jóvenes no embarazadas. Este trabajo se proporciona a través de una colaboración entre AAP y AAFP y cuenta con el respaldo de una subvención de Merck Sharp & Dohme Corporation.

