

SERVICIOS PREVENTIVOS:

# Recomendaciones para adolescentes y adultos jóvenes

*Su cuerpo. Su vida. Su salud: Tiempo de forma individual con su médico*

	11-13 años	14-17 años	18-26 años
<b>Examen y asesoramiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Índice de masa corporal (IMC)</li> <li>- Depresión</li> <li>- Consumo de tabaco</li> <li>- Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca)</li> </ul> <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gonorrea/Clamidia</li> <li>- Anticoncepción (control de la natalidad)</li> <li>- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Índice de masa corporal (IMC)</li> <li>- Depresión</li> <li>- Consumo de tabaco</li> <li>- Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca)</li> <li>- Violencia en la pareja</li> </ul> <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gonorrea/Clamidia</li> <li>- Anticoncepción (control de la natalidad)</li> <li>- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Índice de masa corporal (IMC)</li> <li>- Depresión</li> <li>- Suplemento de ácido fólico (mujeres)</li> <li>- Consumo de tabaco</li> <li>- Prevención del cáncer de piel (si tiene piel blanca)</li> <li>- Violencia en la pareja</li> <li>- Presión arterial</li> <li>- VIH</li> <li>- Abuso del alcohol</li> <li>- Cáncer de cuello uterino (cada 3 años, si tiene 21 años o más)</li> </ul> <hr/> <p>Si usted es sexualmente activo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gonorrea/Clamidia</li> <li>- Anticoncepción (control de la natalidad)</li> </ul>
<b>Examen y asesoramiento</b> (para personas con mayor riesgo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VIH</li> <li>- Sífilis</li> <li>- Hepatitis B</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VIH</li> <li>- Sífilis</li> <li>- Hepatitis B</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- +PrEP para el VIH</li> <li>- Sífilis</li> <li>- Hepatitis B</li> <li>- Colesterol</li> <li>- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)</li> </ul>
<b>Inmunización</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gripe (todos los años)</li> <li>- Tdap - tétanos, difteria y tos convulsa (tos ferina)</li> <li>- Vacuna meningocócica (primera dosis)</li> <li>- VPH (virus del papiloma humano, que causa verrugas genitales más cáncer anal, de cuello uterino y de garganta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gripe (todos los años)</li> <li>- Vacuna meningocócica (segunda dosis)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gripe (todos los años)</li> <li>- Td: tétano y difteria (cada 10 años)</li> </ul>
<b>Temas de discusión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otro uso de sustancias</li> <li>- Actividad física</li> <li>- Alimentación saludable</li> <li>- Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono)</li> <li>- El rendimiento escolar</li> <li>- Higiene bucal</li> <li>- Seguridad general (p. ej., cascos de bicicleta, armas de fuego)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otro uso de sustancias</li> <li>- Actividad física</li> <li>- Alimentación saludable</li> <li>- Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono)</li> <li>- El rendimiento escolar</li> <li>- Higiene bucal</li> <li>- Seguridad general (por ejemplo, cinturones de seguridad, cascos para andar en bicicleta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otro uso de sustancias</li> <li>- Actividad física</li> <li>- Alimentación saludable</li> <li>- Tiempo frente a una pantalla (TV, tableta, computadora, teléfono)</li> <li>- El rendimiento escolar</li> <li>- Higiene bucal</li> <li>- Seguridad general (por ejemplo, cinturones de seguridad, cascos para andar en bicicleta)</li> </ul>

Fuentes: Programas de inmunización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [cdc.gov/vaccines/schedules/index.html](http://cdc.gov/vaccines/schedules/index.html) | Recomendaciones clínicas de AAFP para Servicios de prevención. [aafp.org/patient-care.html](http://aafp.org/patient-care.html)

\*Las recomendaciones se aplican a adolescentes y adultas jóvenes no embarazadas. Este trabajo se proporciona a través de una colaboración entre AAP y AAFP y cuenta con el respaldo de una subvención de Merck Sharp & Dohme Corporation.