

CONSEJOS CLAVE DE MÉDICOS A PACIENTES PARA VISITAS DE ATENCIÓN PRIMARIA MÁS EFICACES

A continuación, se presentan cinco consejos clave de médicos a pacientes para garantizar visitas efectivas de atención primaria. Estos consejos se pueden incluir en la documentación previa a la visita de su paciente; enviado a través del portal del paciente; o impreso, laminado y publicado en la sala de examen.

1. Antes de su visita, piense en sus inquietudes y preguntas para su médico de familia. Anótelos y traiga la lista el día de su visita.
2. Organice su lista de acuerdo a lo que es más importante para usted. Al comienzo de su visita, informe a su médico sobre los problemas que son más urgentes o importantes para usted.
3. No sienta vergüenza. Su médico ha escuchado todo antes y está aquí para ayudarlo. Aunque es difícil, asegúrese de mencionar cosas que sean vergonzosas o aterradoras al comienzo de su visita para que su médico tenga tiempo suficiente para abordarlas.
4. Haga cualquier pregunta que tenga durante su visita.
5. Si tiene alguna inquietud más al final de su visita, haga un plan con su médico sobre cómo abordarlas más adelante.

Adapted with permission from Kowalski CP, McQuillan DB, Chawla N, et al. 'The hand on the doorknob': visit agenda setting by complex patients and their primary care physicians. *J Am Board Fam Med.* 2018;31(1):29-37.