

## LISTA DE VERIFICACION PREVIA A LA VISITA DEL PACIENTE

---

Con solo una pequeña cantidad de preparación, puede ayudar a aprovechar al máximo su visita con su médico de familia. Utilice esta lista de verificación para planificar su próxima visita.

### Antes de su cita:

- Asegúrese de que nuestra oficina haya recibido todos los análisis de laboratorio, pruebas y registros de cualquier especialista que haya visto desde su última visita a su médico de familia, llamando al XXX-XXX-XXXX.
- Haga una lista de las principales preocupaciones y preguntas que le gustaría discutir con su médico de familia durante su visita.
- Reúna toda la información y escriba lo siguiente:
  - Una lista de cualquier cambio en su historial médico desde su última visita a su médico de familia. Esto incluye visitas recientes a la sala de emergencias o hospitalizaciones, cirugías, nuevos diagnósticos, nuevos medicamentos, etc.
  - Una lista de los nuevos cambios por los que está pasando actualmente. Esto incluye vivienda, transporte, dinero o seguridad.
  - Una lista de todos los medicamentos que está tomando actualmente. Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos de venta libre (OTC over-the-counter), vitaminas y suplementos.
- Informe a nuestra oficina si necesitará un intérprete para su cita llamando al XXX-XXX-XXXX.

### Qué debe traer con usted:

- Su tarjeta de seguro de salud y licencia de conducir u otra identificación válida con foto
- Su lista que escribió antes de la cita, incluidas:
  - Sus principales preocupaciones y preguntas para discutir con su médico de familia
  - Cambios en su historial médico, si los hay
  - Nuevos cambios en general, si los hay
  - Todos los medicamentos que está tomando actualmente
- Cualquier registro de salud que mantenga, como un registro de presión arterial, un rastreador de síntomas, un diario de alimentos, un diario de sueño, etc.
- Es posible que desee traer a un amigo o familiar para hacer preguntas o tomar notas durante su cita.

Esperamos verte en su próxima visita. ¡Gracias por confiarnos su cuidado de salud!