



Diagnósticando el **lupus**

El diagnosticar el lupus puede ser todo un desafío. No existe una prueba única para diagnosticar el lupus. A veces, pueden pasar meses, o incluso años, antes de que su médico tenga toda la información necesaria para hacer un diagnóstico de lupus.

Si su médico cree que usted podría tener lupus, le pedirá que responda preguntas sobre sus síntomas, su historial médico y el historial médico de su familia. También se le realizarán diferentes tipos de pruebas. Hacer un diagnóstico de lupus es como armar un rompecabezas, cada respuesta o resultado de la prueba es como una pieza del rompecabezas. Cuando encajan una cantidad suficiente de piezas, su médico puede diagnosticarle lupus.

Esto es lo que usted necesita saber sobre el diagnóstico de lupus.

¿Cuáles son los síntomas del lupus?

Debido a que el lupus puede causar inflamación (hinchazón) en múltiples partes diferentes del cuerpo, puede causar múltiples síntomas diferentes. Los síntomas pueden aparecer, desaparecer y cambiar. Muchas personas que padecen de lupus no presentan todos los síntomas.

Su médico le preguntará acerca de síntomas como:

- Fatiga (sentirse cansado a menudo)
- Dolor o inflamación (hinchazón) en las articulaciones
- Inflamación (hinchazón) en las manos, pies o alrededor de los ojos
- Dolor de cabeza
- Fiebre baja
- Sensibilidad a la luz solar o fluorescente
- Dolor en el pecho al respirar profundamente

Las personas que padecen de lupus también pueden tener problemas en la piel y el cabello, que incluyen:

- Una erupción en forma de mariposa en las mejillas y la nariz
- Pérdida de cabello
- Llagas en la boca o nariz

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LUPUS™

FOUNDATION OF AMERICA

familydoctor.org

¿Qué preguntas hará mi médico?



Si su médico cree que usted podría tener lupus, generalmente comenzará por hacerle preguntas sobre sus síntomas.

Por ejemplo:

- ¿Qué síntomas presenta?

- ¿Cuándo comenzaron sus síntomas?

- ¿Con qué frecuencia presenta síntomas?

- ¿Algo mejora o empeora sus síntomas?

- ¿Sus síntomas son constantes o van y vienen?

- ¿Sus síntomas empeoran a cierta hora del día?

- ¿Sus síntomas interfieren con su rutina diaria?



Puede resultar útil pensar con anticipación las respuestas a estas preguntas, intente escribir sus respuestas y llevarlas con usted a su cita.

Su médico también puede preguntarle si alguien en su familia padece de lupus u otra enfermedad autoinmune (donde el sistema inmunitario ataca el tejido sano). Esto se debe a que las personas que tienen un familiar con una enfermedad autoinmune pueden tener más probabilidades de desarrollar lupus.

El lupus también puede causar problemas en la sangre como:

- Coágulos sanguíneos
- Bajo número de glóbulos rojos (anemia)
- Dedos de las manos y pies blancos o azules y entumecidos cuando una persona tiene frío o estrés (fenómeno de Raynaud)

Tenga en cuenta que los diferentes tipos de profesionales de la salud, como enfermeras, fisioterapeutas o médicos de atención primaria, pueden ayudar a diagnosticar el lupus.

¿Qué tipos de pruebas me podría realizar mi médico?

Su médico podría realizarle diferentes pruebas de laboratorio para ayudarlo a determinar si usted padece lupus. Si bien ninguna prueba individual puede diagnosticar el lupus, las pruebas ayudan a los médicos a detectar cambios en su cuerpo que podrían ser causados por el lupus.

Análisis de sangre

Los análisis de sangre pueden ayudar a los médicos a ver cosas como el funcionamiento de su sistema inmunitario o si hay signos de inflamación (hinchazón) en su cuerpo.

Su médico puede hacerle análisis de sangre como:

- Un conteo sanguíneo completo (CBC, por sus siglas en inglés) para medir la cantidad de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas (células que ayudan a coagular la sangre) en la sangre
- Pruebas de anticuerpos para determinar si su sistema inmunitario está atacando su cuerpo
- Pruebas de tiempo de coagulación sanguínea para ver si presenta problemas de coagulación que podrían deberse al lupus
- Pruebas complementarias para verificar si hay signos de inflamación

Pruebas de orina

Las pruebas de orina (pipí) pueden ayudar a su médico a ver si existe algún problema con sus riñones. Su médico puede analizar su orina solo una vez, o muchas veces para verificar si se presentan cambios.

Biopsias

Su médico puede extraer una pequeña pieza de tejido (de la que están hechos nuestros órganos) de diferentes partes de su cuerpo, como su piel. Luego, su médico puede revisar el tejido para ver si hay signos de inflamación y daño.