



Tratamiento para el lupus

Si usted ha sido diagnosticado con lupus, probablemente se esté preguntando cómo se trata. Una de las cosas más importantes que debe saber sobre el tratamiento del lupus es que es un esfuerzo de equipo. Usted y su equipo de tratamiento trabajarán juntos para encontrar la combinación de medicamentos adecuada para usted. Su plan de tratamiento puede depender de cosas como su edad, su estilo de vida y su estado de salud.

Si bien no hay cura para el lupus en este momento, contar con el plan de tratamiento adecuado le puede ayudar a:

- Controlar sus síntomas, como dolor en las articulaciones, inflamación (hinchazón) y fatiga
- Evitar que su sistema inmunitario ataque su cuerpo
- Proteger sus órganos del daño

Tratar el lupus puede resultar difícil. Puede llevar meses, o incluso años, encontrar el plan de tratamiento adecuado para usted. La buena noticia es que hay medicamentos que pueden ayudarlo a sentirse mejor.

¿Qué medicamentos pueden tratar el lupus?

Debido a que el lupus puede causar muchos síntomas diferentes, existen múltiples tipos de medicamentos con los que puede ser tratado. Un médico le recetará algunos de estos medicamentos, otros son de venta libre.

Los medicamentos más comunes utilizados para tratar el lupus incluyen:

- **Antiinflamatorios** para ayudar con la inflamación y el dolor
- **Antipalúdicos** para proteger la piel de las erupciones y la luz ultravioleta
- **Productos biológicos** para ayudar a que su sistema inmunitario funcione correctamente
- **Anticoagulantes** para ayudar a prevenir los coágulos sanguíneos
- **Inmunosupresores** para ayudar a evitar que su sistema inmunitario ataque su cuerpo
- **Esteroides** para ayudar con la inflamación

El sistema inmunitario es la parte del cuerpo que combate las bacterias y los virus para ayudarlo a mantenerse saludable.

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LU?PUS™

FOUNDATION OF AMERICA

familydoctor.org

¿Qué sucede con las medicinas alternativas?

Si está pensando en probar tratamientos alternativos, como las hierbas medicinales, siempre hable primero con sus médicos. Es posible que algunos tratamientos alternativos no sean seguros para combinar con ciertos medicamentos, y algunos podrían empeorar sus síntomas. Muy pocas medicinas alternativas han sido probadas en personas que padecen de lupus.

Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede tener efectos secundarios, y algunos medicamentos podrían ponerlo en riesgo de contraer infecciones potencialmente mortales. Hable con sus médicos sobre los cambios que debe vigilar en relación con los medicamentos que está tomando. E informe a su equipo de tratamiento de inmediato si presenta algún efecto secundario.

¿Qué le debo preguntar al médico?

Es normal tener muchas preguntas cuando usted y sus médicos están trabajando juntos para desarrollar su plan de tratamiento.

Aquí hay algunas ideas de preguntas que usted puede hacer sobre sus medicamentos:

- ¿Cuál es el nombre de este medicamento?
- ¿Cómo me ayudará este medicamento?
- ¿Está bien tomar la versión genérica en lugar de la de marca?
- ¿Cuánto necesito tomar y cuándo?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Cuándo comenzará a funcionar este medicamento?
- ¿Es seguro tomarlo con mis otros medicamentos?

Trabaje con sus médicos para encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.

Es posible que tenga que probar muchos medicamentos diferentes antes de encontrar una combinación que funcione para usted, y eso puede significar trabajar mucho tiempo con su equipo de tratamiento. Desempeñar un papel activo en su atención médica puede ayudarlo a usted y a sus médicos a encontrar más rápido los medicamentos adecuados para usted.

Tenga en cuenta que las personas que padecen de lupus generalmente visitan a más de 1 médico para recibir tratamiento. Eso significa que es muy importante mantener actualizados a todos los miembros de su equipo de tratamiento.

Recuerde, tratar el lupus es un esfuerzo de equipo, así que consulte frecuentemente con su médico. Con el tiempo, usted y su médico podrán encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.



Aquí hay algunas cosas que puede hacer para desempeñar un papel activo en su tratamiento:

- Utilice un diario para realizar un seguimiento de sus medicamentos, las dosis que está tomando y cualquier efecto secundario que note
- Informe a su equipo de tratamiento si presenta efectos secundarios o si sus síntomas cambian después de comenzar un nuevo medicamento
- Comparta cualquier inquietud que tenga sobre su tratamiento con sus médicos
- Escriba con anticipación las preguntas para realizarle al médico sobre su tratamiento y llévelas a sus citas
- Pídale a un amigo o familiar que lo acompañe a las citas como apoyo, también le puede ayudar a realizar un seguimiento de sus preguntas e información sobre su tratamiento