



Entendiendo el lupus

Si usted ha sido diagnosticado con lupus, probablemente tenga muchas preguntas sobre la enfermedad y cómo puede afectar su vida. El lupus afecta a diferentes personas de diferentes maneras. Para algunos, el lupus puede ser leve; para otros, puede ser mortal.

En este momento, no existe cura para el lupus. La buena noticia es que con el apoyo de sus médicos y seres queridos, usted puede aprender a manejarlo. Aprender todo lo que pueda sobre el lupus es un muy importante primer paso.

¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad crónica (a largo plazo) que puede causar inflamación (hinchazón) y dolor en cualquier parte del cuerpo. Es una enfermedad autoinmune, lo que significa que su sistema inmunitario ataca el tejido sano (el tejido es de lo que están hechos nuestros órganos). El lupus afecta más comúnmente la piel, las articulaciones y los órganos internos, como los riñones o los pulmones.

¿Quién está en riesgo de desarrollar lupus?

En los Estados Unidos, al menos 1,5 millones de personas padecen de lupus, y se reportan alrededor de 16,000 nuevos casos de lupus cada año. Las personas de todas las edades, géneros y grupos raciales o étnicos pueden desarrollar lupus. Pero ciertas personas están en mayor riesgo que otras, incluyendo:

- Mujeres de 15 a 44 años
- Ciertos grupos raciales o étnicos, incluyendo los afroamericanos, asiáticos americanos, hispanos/latinos, nativos americanos o isleños del Pacífico
- Las personas que tienen un familiar con lupus u otra enfermedad autoinmune

El sistema inmunitario es la parte del cuerpo que combate las bacterias y los virus para ayudarlo a mantenerse saludable.

Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS[™]
FOUNDATION OF AMERICA

familydoctor.org



El lupus no es contagioso, usted no puede “contagiar” o “transmitírselo” a alguien.

¿Qué causa el lupus?

No se sabe qué causa el lupus. El lupus y otras enfermedades autoinmunes tienden a ser hereditarias. Los expertos también piensan que puede desarrollarse en respuesta a ciertas hormonas (incluyendo estrógeno) o desencadenantes ambientales. Un desencadenante ambiental es algo fuera del cuerpo que puede provocar síntomas de lupus o empeorarlos.

Algunos desencadenantes comunes de los síntomas del lupus incluyen:

- ✓ Los rayos ultravioleta del sol o luces fluorescentes
- ✓ Ciertos antibióticos
- ✓ Una infección
- ✓ Agotamiento (sentirse muy cansado)
- ✓ Estrés corporal, como lastimarse o someterse a una cirugía
- ✓ Estrés emocional, como estar muy ocupado o tener problemas en casa

¿Cuáles son los síntomas del lupus?

Debido a que el lupus puede afectar tantas partes diferentes del cuerpo, puede causar múltiples síntomas diferentes. Tenga en cuenta que estos síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Los síntomas más comunes del lupus pueden incluir:

- Fatiga (sentirse cansado a menudo)
- Dolor o inflamación (hinchazón) en las articulaciones
- Inflamación (hinchazón) en las manos, pies o alrededor de los ojos
- Dolores de cabeza
- Fiebre baja
- Sensibilidad a la luz solar o fluorescente
- Dolor en el pecho al respirar profundamente

Las personas que padecen de lupus también pueden tener problemas en la piel y el cabello, que incluyen:

- Una erupción en forma de mariposa en las mejillas y la nariz
- Pérdida de cabello
- Llagas en la boca o nariz

El lupus también puede causar problemas en la sangre y vasos sanguíneos, como:

- Coágulos sanguíneos
- Bajo número de glóbulos rojos (anemia)
- Dedos de las manos y pies blancos o azules y entumecidos cuando una persona tiene frío o estrés (fenómeno de Raynaud)

¿Qué tipo de médicos tratan el lupus?

La mayoría de las personas que padecen de lupus verán a un **reumatólogo(a)**. Los reumatólogos son médicos especialistas que diagnostican y tratan enfermedades en las articulaciones o los músculos. Pero debido a que el lupus puede causar problemas en cualquier parte del cuerpo, es posible que usted cuente con médicos especialistas en su equipo de tratamiento, por ejemplo, un:

- **Dermatólogo** (para su piel)
- **Nefrólogo** (para sus riñones)
- **Cardiólogo** (para su corazón)
- **Especialista en medicina familiar/atención primaria**

Otros tipos de lupus

Cuando las personas hablan de lupus, generalmente se refieren al lupus sistémico. Pero hay otros tipos, que incluyen lupus cutáneo, lupus inducido por fármacos y lupus neonatal. Para obtener más información, ingrese a: [lupus.org/resources/what-is-lupus](https://www.lupus.org/resources/what-is-lupus)