

La diferencia entre el Tipo 1 y el Tipo 2



- » La diabetes es una enfermedad que afecta la forma en que el cuerpo maneja el azúcar en la sangre (glucosa), que es una fuente clave de energía. Existen dos tipos principales de diabetes: tipo 1 y tipo 2. Si bien comparten algunos síntomas, se desarrollan de maneras diferentes.
- » La diabetes tipo 1 se produce cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error las células del páncreas que producen insulina. Esto significa que el cuerpo produce poca o ninguna insulina, que es necesaria para que el azúcar pase de la sangre a las células para obtener energía.
- » La diabetes tipo 2 es más común y generalmente se desarrolla con el tiempo. En este tipo de diabetes, el cuerpo sigue produciendo insulina, pero las células no responden a ella adecuadamente. Esto se llama resistencia a la insulina.

- » Comprender estas diferencias puede ayudarle a usted y a su equipo de atención médica a encontrar el diagnóstico y el plan de tratamiento adecuados. Si presenta síntomas o tiene factores de riesgo como antecedentes familiares o problemas relacionados con su estilo de vida, hable con su médico sobre las opciones de detección.

| CARACTERÍSTICA | DIABETES TIPO 1 | DIABETES TIPO 2 |
|-------------------------------|--|---|
| Causa | El sistema inmunitario del cuerpo ataca a las células productoras de insulina. | El cuerpo no utiliza la insulina correctamente (resistencia a la insulina). |
| Cuando empieza | Generalmente en niños, adolescentes o adultos jóvenes. | Suele ocurrir después de los 45 años, pero puede suceder antes. |
| Producción de insulina | Se produce poca o ninguna insulina. | La insulina se fabrica, pero no se utiliza eficazmente. |
| Síntomas | Inicio rápido; sed, orina frecuente, pérdida de peso, cansancio. | Inicio lento; cansancio, visión borrosa, curación lenta, entumecimiento. |
| Factores de riesgo | Antecedentes familiares, problemas del sistema inmunitario | Tener sobrepeso, un estilo de vida sedentario, antecedentes familiares |

¿Qué es la cetoacidosis diabética?

La cetoacidosis diabética, o CAD, es un problema grave que puede ocurrir en personas con diabetes, especialmente en personas con diabetes tipo 1. Significa que el cuerpo no tiene suficiente insulina, que es una hormona que ayuda a que el azúcar (glucosa) entre en las células para proporcionar energía. Cuando no hay suficiente insulina, el cuerpo comienza a utilizar la grasa como fuente de energía. Esto produce cetonas, que son ácidos. Si se acumulan demasiadas cetonas en la sangre, puede provocar una enfermedad grave.

Síntomas de la cetoacidosis diabética:

- » Nivel de azúcar en sangre muy alto
- » Dolor de estómago, náuseas o vómitos
- » Deshidratación (falta de agua en el cuerpo)
- » Respiración rápida o profunda
- » Confusión o sensación de mucho cansancio
- » Aliento con olor afrutado

Si la cetoacidosis diabética no se trata, puede provocar un coma o incluso la muerte. Por eso es tan importante actuar con rapidez.