

QUÉ HACER AHORA Y MÁS ADELANTE

DESPUÉS DE UN DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL (TEAF)

COMPRENDER EL DIAGNÓSTICO

Un diagnóstico de TEAF puede ayudar a las familias a comprender las necesidades relacionadas con el cerebro y planificar los próximos pasos de manera útil.



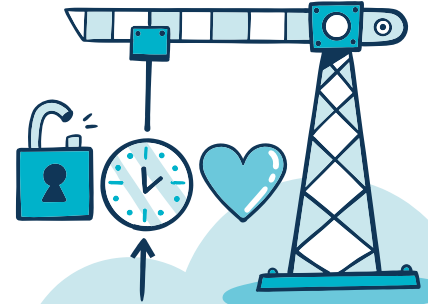
CREA TU EQUIPO DE APOYO

Las familias pueden formar una red de apoyo para no tener que afrontar solas el TEAF.



INICIAR EL APOYO A TIEMPO

Los servicios tempranos y las adaptaciones pueden desarrollar habilidades y reducir situaciones de crisis.



TERAPIAS, SALUD CONDUCTUAL, SERVICIOS ESCOLARES, ORIENTACION FAMILIAR, COORDINACION DE LA ATENCION

ESTRUCTURA EN CASA Y EN LA ESCUELA

Las rutinas predecibles, las expectativas claras y los apoyos escolares pueden facilitar la vida cotidiana.



CUIDADO DEL CUIDADOR

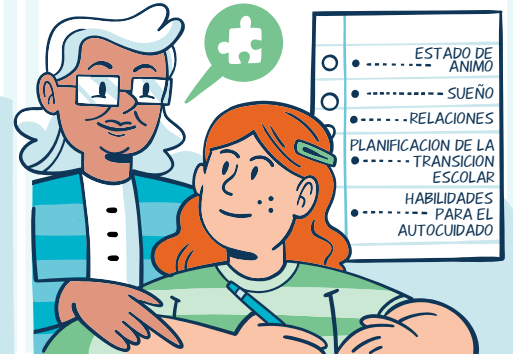
El bienestar de las personas cuidadoras es fundamental para mantener el apoyo a largo plazo.



SALUD DEL CUIDADOR, RELEVO EN EL CUIDADO, GRUPOS DE APOYO, CUIDADO DE RESPALDO

PLAN PARA LA ADOLESCENCIA

A medida que aumentan las expectativas, los adolescentes pueden necesitar apoyo continuo con las emociones, la planificación, la seguridad y la independencia.



PREPARESE PARA LA ATENCION Y LOS SERVICIOS PARA ADULTOS

Planificar con anticipación ayuda a las familias a prepararse para la atención médica en la adultez, los servicios y el apoyo para la vida diaria.



UTILICE LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO

Las personas de confianza pueden ayudar a los adultos a comprender sus opciones, hacer preguntas y tomar decisiones, respetando siempre su voz y sus preferencias.



CONTINUAR ACTUALIZANDO LOS SOPORTES

El apoyo puede cambiar en cada etapa de la vida. Comience con el siguiente paso más útil y adapte el apoyo a medida que cambian las necesidades.

