

Calendario de vacunación recomendado para adultos en 2026

Adultos de 19 años o más

Mantenerse al día con las vacunas es una de las mejores medidas que puede tomar para proteger su salud.

Su médico de cabecera puede ayudarlo a elegir las vacunas y recomendarle las dosis correctas y el momento adecuado para usted y sus familiares.

Si padece alguna condición médica que lo ponga en mayor riesgo de infección o si está embarazada, hable con su médico sobre las vacunas que podría necesitar.

CLAVE

-  TODOS los adultos del grupo de edad deberían recibir la vacuna
-  ALGUNOS adultos de este grupo de edad deberían recibir la vacuna
-  Los adultos deberían hablar con su médico y decidir si la vacuna es adecuada para ellos

VACUNA	19 a 26 AÑOS	27 a 49 AÑOS	50 a 64 AÑOS	65 a 74 AÑOS	75 AÑOS O MÁS
COVID-19	Todos los años: 1 dosis			Todos los años: 2 dosis	
Influenza (Gripe)	Todos los años				
VRS	Si está embarazada durante la temporada del VRS	Si no está vacunado y tiene mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por VRS.			
Tdap/Td	Cada 10 años. En cada embarazo				
MMR	Si tiene 69 años o menos y aún no tiene protección				
Varicela	Si nació en EE. UU. tiene 46 años o menos y aún no tiene protección		Vacunación recomendada para adultos con un factor de riesgo adicional u otra indicación		
Culebrilla					
VPH		27 a 45 años			
Neumococo					
Hepatitis A					
Hepatitis B	De 19 a 59 años				
Meningococo	Hable con su médico de cabecera sobre si debería vacunarse.				
Hib					
Mpox					
Poliovirus inactivado (IPV)	Si se sabe o se sospecha que no tiene protección o la que tiene es incompleta				

Cómo protege al cuerpo cada vacuna

Adultos de 19 años o más

ENFERMEDADES PREVENIBLES MEDIANTE VACUNAS	COMPLICACIONES DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LAS VACUNAS
COVID-19 Infección viral contagiosa de nariz, garganta o pulmones: puede presentar síntomas similares a los del resfriado o la gripe.	Neumonía; coágulos sanguíneos; daño hepático, cardíaco o renal; COVID persistente; muerte
Influenza (Gripe) Infección viral contagiosa de nariz, garganta y, a veces, pulmones.	Neumonía, infección de senos nasales, infección de oído, empeoramiento de afecciones cardíacas o pulmonares subyacentes, muerte
VRS (Virus respiratory sincitial) Infección viral contagiosa de nariz, garganta y, a veces, pulmones.	Neumonía, inflamación de las vías respiratorias pequeñas en el pulmón
Tétanos (Trismo)* Infección causada por esporas bacterianas presentes en el suelo y el polvo en todas partes. Las esporas entran en el cuerpo por heridas o piel lesionada.	Espasmos musculares repentinos e involuntarios; calambres en la mandíbula; convulsiones; fracturas; dificultad para respirar; muerte
Difteria* Infección bacteriana contagiosa de la nariz y la garganta; se transmite por el aire y por contacto directo.	Acumulación grisácea espesa en la garganta o la nariz que dificulta la respiración y la deglución; insuficiencia cardíaca; lesión cerebral; coma; muerte
Tos convulsa (Tos ferina)* Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias.	Ataques de tos graves, pausa respiratoria potencialmente mortal, neumonía, muerte
Sarampión (Rubéola)† Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos rojos, nariz que gotea y sarpullido.	Hinchazón del cerebro, neumonía, muerte
Paperas† Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, mejillas hinchadas y mandíbula sensible e inflamada.	Infección cerebral, inflamación del cerebro, testículos u ovarios doloridos e hinchados, sordera, muerte
Rubéola (Sarampión alemán)† Infección viral contagiosa que causa fiebre baja, irritación de garganta y sarpullido.	Muy peligrosa para mujeres embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro y graves defectos congénitos
Varicela Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y sarpullido con picazón y ampollas	Llagas infectadas, hinchazón del cerebro, neumonía, muerte
Culebrilla (Herpes zóster) Causada por el virus de la varicela, que se esconde en el cuerpo y a veces se reactiva más adelante en la vida	Erupción cutánea grave con ampollas en un lado del rostro o del cuerpo, dolor nervioso de largo plazo, daño auditivo, ceguera, muerte
VPH (Virus del papiloma humano) Infección viral contagiosa que se transmite por contacto sexual; a veces causa verrugas genitales.	Muchos tipos de cáncer más adelante en la vida, incluidos los de cuello uterino, vagina, pene, ano y garganta
Neumococo Cualquier infección causada por las bacterias neumococo, desde infecciones de oído y senos nasales hasta infecciones de los pulmones o del torrente sanguíneo.	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir neumonía, septicemia, infección de las meninges, muerte
Hepatitis A Infección viral contagiosa del hígado que se transmite por alimentos o bebidas contaminados o por contacto cercano con una persona infectada.	Insuficiencia hepática, coloración amarillenta de la piel o los ojos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte
Hepatitis B Infección viral contagiosa del hígado: se transmite por contacto con líquidos corporales infectados como sangre o semen.	Insuficiencia hepática, coloración amarillenta de la piel o los ojos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte
Meningococo Infección bacteriana contagiosa de las meninges o del torrente sanguíneo.	Fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, pérdida de un brazo o una pierna, sordera, convulsiones, muerte
Hib (Haemophilus influenzae tipo b) Infección bacteriana contagiosa de pulmones, cerebro y médula espinal o torrente sanguíneo.	Daño cerebral, pérdida de audición, pérdida de un brazo o una pierna, muerte
Mpox Infección viral contagiosa que se transmite por contacto directo de piel con piel, incluido el contacto sexual; causa sarpullido doloroso, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, nariz que gotea y dolor de garganta.	Llagas infectadas, inflamación cerebral, neumonía, infección ocular, ceguera, septicemia, muerte
Polio Infección viral contagiosa de los nervios y el cerebro; se transmite por la boca, el aire y por contacto directo.	Parálisis, muerte

*La Tdap protege contra tétanos, difteria y tos ferina. La Td protege contra tétanos y difteria. †La MMR protege contra sarampión, paperas y rubéola. Última actualización: agosto de 2026